

## Trévou-Tréguignec : belle sortie pour la Journée nationale des sports scolaires



*De la gym en collectif, rien de tel pour se mettre en forme.*

Mercredi, une centaine de collégiens issus de Lannion, Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou, Plestin, Plouaret et Bégard se sont rassemblés sur la plage de Trestel pour la Journée nationale des sports scolaires (JNSS). Ils ont pratiqué des jeux sportifs en équipes formées indépendamment de leur collège d'appartenance. C'est le mercredi après-midi que le sport scolaire est proposé dans les collèges en complément des cours d'EPS. Jean-Marie André, coordinateur du district du Trégor, a fait le constat qu'il y a de la demande en 2024. La démarche est aussi de proposer des rencontres disputées en équipes mixtes par catégories d'âges. Handball, football, sandball, basket, futsal mais aussi cross, interdistricts, sont disciplines qui conduisent à des finales départementales, académiques puis nationales.