

PROGRAMMATION des Activités Physiques Sportives et Artistiques par niveau de classe

5 à 7 activités, chacune enseignée durant 6 à 10 séances, réparties sur 5 périodes durant l'année scolaire :

En période de risque COVID, la lutte et les différentes activités gymniques sont remplacées par : ultimate, Tennis de table, nitroball et activités athlétiques. Elles permettent une activité extérieure et/ou distanciée.

Champs d'Apprentissages (CA)	Cycle 3		Cycle 4	
	6ème	5ème	4ème	3ème
CA1 : Produire un performance optimale mesurable à une échéance donnée	● activités athlétiques combinées	<input type="checkbox"/> ½ fond	<input type="checkbox"/> ½ fond	<input type="checkbox"/> ½ fond
	● natation			
CA2 : Adapter ses déplacements à des environnements variés		● course d'orientation ● kayak		<input type="checkbox"/> course d'orientation
CA3 : S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	● gymnastique au sol	● agrès	● acrosport	<input type="checkbox"/> acrosport
	● danse	● cirque		<input type="checkbox"/> cirque
CA4 : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou individuel.	● basket-ball	<input type="checkbox"/> basket-ball	● volley-ball	<input type="checkbox"/> volley-ball
	● lutte		<input type="checkbox"/> lutte	
	● badminton		<input type="checkbox"/> badminton	

● 1^{er} cycle d'une Activité Physique Sportive et Artistique (A.P.S.A.)

2^{ème} cycle d'une A.P.S.A.